

Degnedansen

$\text{♩} = 70$ opføring

1 2 3 4 5 6 7 8

tur

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

dobbel tur

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Dans: 2 herrer (2 degne) front mod hinanden:

1. Opføring med sidespring og armspjæt og stamp
2. Tur
3. Tur i dobbelt hastighed

7 ture (med voksende trussel):

1. Fod-turen
2. Knæ-turen
3. Skulder-turen
4. Arm-turen
5. Ansigtsturen
6. Nakke-turen
7. Lussing-turen